

Памятка родственникам пациента

(после проведения медикаментозной процедуры кодирования “эспераль”, “эспераль-гель”, “химическая защита от алкоголя”)

1. Пациенту **в течение суток следует воздержаться** от вождения автотранспортных средств, выполнения работ, связанных с повышенной опасностью, чрезмерных физических нагрузок, переохлаждения, посещения бани, сауны и т.д.
2. **В течение суток** пациент может ощущать лёгкое недомогание, слабость, болезненность в месте введения лекарственного препарата, возможен небольшой подъём температуры.
3. **В период действия лекарственного препарата** пациенту **СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ** употреблять внутрь любые продукты, в составе которых присутствует **ЭТИЛОВЫЙ** спирт:
 1. все алкогольные и слабоалкогольные напитки, “безалкогольное” пиво;
 2. бочковой или домашний квас, перебродивший компот, варенье;
 3. некоторые кондитерские изделия (конфеты с алкогольной начинкой, хорошо пропитанные пирожные, торты, “ромовые бабы” и т.д.);
 4. молочные и кисломолочные продукты со сроком годности более трёх суток при нарушении температурного режима хранения;
 5. спиртосодержащие лекарственные настойки и бальзамы (напр., валериана, корвалол, пустырник, валокордин и др.). Можно использовать таблетированную форму данных препаратов.
4. Наружное применение препаратов и продуктов, содержащих этиловый спирт, является абсолютно безопасным (растирания, компрессы, обработка спиртом открытых ран и т.д).
5. **Меры предосторожности и самопомощи:**
 1. Находясь в компании выпивающих людей, пациенту необходимо следить за содержанием своего бокала, наливать напитки самостоятельно, своей рукой.
 2. При случайном употреблении спиртосодержащих продуктов необходимо в течение 3-5 минут дать пациенту выпить как можно больше воды, затем вызвать рвоту и принять 10 таблеток активированного угля. Далее - обратиться к лечащему врачу.
6. После процедуры кодирования пациенту на руки выдаётся справка, в которой в обязательном порядке указывается дата проведения процедуры, метод, срок и ФИО врача. Пациент должен всегда иметь держать эту справку при себе. Не следует передавать её третьим лицам.
7. Пациенту обязательно следует информировать врача о факте кодирования (предъявлять справку) при обращении за медицинской помощью в другие лечебные учреждения тогда, когда предполагается проведение процедур, использование и назначение лекарственных препаратов.
8. После проведения процедуры кодирования для пациентов предусмотрены **контрольные осмотры через 1, 3, 6 месяцев**. Посещение врача психиатра-нарколога в эти сроки **ОБЯЗАТЕЛЬНО** (бесплатно).

ВАЖНО!

9. Любой медикаментозный способ кодирования - это лишь временная мера удержания пациента в трезвости. Единственный способ избавления от алкогольной зависимости раз и навсегда - **реабилитация**, поэтому в период действия кодирования мы настоятельно **РЕКОМЕНДУЕМ** каждому пациенту обратиться к врачу психотерапевту.
9. Процесс выздоровления пациента зависит, в большей степени, от желания самого пациента справиться с проблемой зависимости и точного выполнения всех рекомендаций лечащего врача. Кроме того, активное влияние на процесс выздоровления оказывают родственники и близкие пациента, для которых в клинике еженедельно проводятся **бесплатные групповые занятия** с психологом.

Получить дополнительную информацию можно по телефону **(831) 293-99-99 (круглосуточно)**.